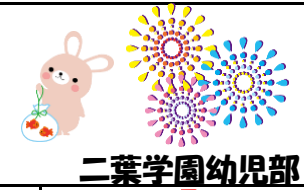


# 8月

# キッズ献立カレンダー 前半



月	火 8月7日	水 8月2日	木 8月3日	金 8月4日	土 8月5日	日 8月6日	
おひるごはん	 ご飯 白糸タラのパン粉焼き 豆腐のおかかサラダ みそ汁 フルーツ(パイナップル)	 鉄分強化! ふりかけごはん 鶏肉と野菜の照り炒め さつま芋とひじきの煮物 みそ汁	 ご飯 鶏肉のおかかみそ焼き ポテトツナサラダ すまし汁	 ご飯 パンバンジー風 マカロニサラダ 中華スープ	 ご飯 助宗タラのサクサクフライ 豚肉と切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)		
栄養価おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 371/15.4/10.5/56.7/1.0 牛乳 121Kcal サッポロポテトつぶつぶハンバーグ 39Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/12.5/11.1/63.6/1.1 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 367/12.9/11.3/55.0/1.1 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 369/12.5/11.8/53.9/1.2 牛乳 121Kcal おふラスク 76Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 369/15.3/8.8/60.4/0.9 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal		
おひるごはん	8月7日  ハヤシライス お豆腐サラダ フルーツ(オレンジ)	8月8日  ご飯 玉子と鶏肉の中華炒め かぼちゃのマヨ和え みそ汁	8月9日  コーンごはん 焼き鳥風ソテー 豆腐の野菜煮 みそ汁	8月10日  ご飯 助宗タラの和風ステーキ 親子とし煮 みそ汁 ヨーグルト	8月11日 <b>山の日</b>	8月12日  ご飯 夏野菜のクリームシチュー キャベツのごまサラダ フルーツ(オレンジ)	8月13日
栄養価おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 436/17.2/14.5/60.5/1.1 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/12.9/13.9/57.0/1.0 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/15.7/12.3/53.9/1.1 牛乳 121Kcal 卵ポロ 70Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/16.5/12.1/53.4/0.9 牛乳 121Kcal ももゼリー 80Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 421/11.8/14.9/63.4/1.0 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal		
おひるごはん	8月14日 <b>給食なし</b>	 <p>お魚たちとのふれあいたのしそうですね~。</p>  <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
栄養価おやつ							

※都合により、献立を変更する場合がございます。