

	月	火	水	木	金	土	日
	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
おひるごはん			<p>ススキとコスモスが綺麗ですね～。</p>				
栄養価おやつ				タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	ご飯 カラスカレイのマヨ焼き さつまいもの煮物 鶏汁 フルーツ(りんご)	鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉とかぼちゃのトマト煮 スパゲッティごまサラダ スープ	
					Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 428/13.9/13.1/68.2/0.9 牛乳 121Kcal パウンドケーキ 95Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 411/13.2/12.3/64.3/1.3 牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal	
おひるごはん	敬老の日					秋分の日	
栄養価おやつ		鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉の粉豆腐衣揚げ マカロニツナサラダ みそ汁	ビビンバ 白菜とわかめのサラダ 中華スープ フルーツ(オレンジ)	ご飯 さつまいものグラタン風 トマトとひじきのツナサラダ スープ	ポークカレーライス もやしとわかめのナムル フルーツ(りんご) スープ		
		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 447/17.2/18.2/55.1/1.1 牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 412/14.3/15.2/57.0/1.1 牛乳 121Kcal 水ようかん 31Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/13.7/11.7/64.3/1.1 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/12.5/11.2/64.3/1.5 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal		
おひるごはん	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	
栄養価おやつ	ご飯 鮭の揚げ煮 チャプチェ(春雨の炒め物) みそ汁 フルーツ(りんご)	ご飯 肉じゃが お豆腐サラダ みそ汁	ご飯 タンドリーチキン風 さつまいもの豆乳煮 スープ フルーツ(りんご)	ご飯 助宗タラのごま煮 ポテトサラダ 具だくさん汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 ●おさつお月見コロッケ もやしとコーンのナムル チキンスープ フルーツ(りんご)	鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉とかぼちゃのトマト煮 スパゲッティごまサラダ スープ	
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/15.2/9.4/63.2/1.0 牛乳 121Kcal サッポロポテトつぶつぶハンダブル 39Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 402/17.8/11.1/61.3/1.2 牛乳 121Kcal ぶどうゼリー 80Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 436/12.7/14.9/66.5/1.0 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/16.6/8.3/60.0/0.8 牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 488/14.1/14.1/80.3/1.3 牛乳 121Kcal パウンドケーキ 95Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 411/13.2/12.3/64.3/1.3 牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal	

*都合により、献立を変更する場合がございます。