

# キッズ献立カレンダー 前半

	月	火	水	木	金 9月1日	土 9月2日	日 9月3日	
おひるごはん								
								
								
栄養価おやつ					Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 428/14.0/13.1/68.0/0.9 牛乳 121Kcal パウンドケーキ 95Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 411/13.2/12.3/64.3/1.3 牛乳 121Kcal サッポロホトトギスバーベQ 39Kcal		
	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	
おひるごはん								
								
								
栄養価おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 401/13.8/11.5/64.5/1.2 牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 446/16.6/18.1/55.0/1.1 牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 416/14.3/15.2/57.9/1.1 牛乳 121Kcal 水ようかん 31Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/13.7/11.7/64.3/1.1 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/17.0/10.9/59.1/1.1 牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 406/12.5/12.3/65.3/1.5 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal		
	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	 <p>ススキとコスモスが綺麗ですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> 			
おひるごはん								
								
栄養価おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/15.2/9.4/63.2/1.0 牛乳 121Kcal サッポロホトトギスバーベQ 39Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 402/17.8/11.1/61.3/1.2 牛乳 121Kcal ぶどうゼリー 80Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 436/12.7/14.9/66.5/1.0 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/16.6/8.3/60.0/0.8 牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal				

※都合により、献立を変更する場合がございます。