

	月	火	水	木	金	土	日
					9月15日	9月16日	9月17日
おひるごはん			<p>ススキとコスモスが綺麗ですね～。</p>				
					<p>愛情弁当の日</p>		
	<p>栄養価おやつ</p>		<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		<p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉とかぼちゃのトマト煮 スパゲッティごまサラダ スープ</p>		
					<p>牛乳 121Kcal パウンドケーキ 95Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 411/13.2/12.3/64.3/1.3</p> <p>牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal</p>	
	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
おひるごはん	<p>敬老の日</p>						
	<p>敬老の日</p>						
	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉の粉豆腐衣揚げ マカロニツナサラダ みそ汁</p>		<p>ビビンバ 白菜とわかめのサラダ 中華スープ フルーツ(オレンジ)</p>		<p>ご飯 さつまいものグラタン風 トマトとひじきのツナサラダ スープ</p>		
		<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 447/17.2/18.2/55.1/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 412/14.3/15.2/57.0/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal 水ようかん 31Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/13.7/11.7/64.3/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/12.5/11.2/64.3/1.5</p> <p>牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal</p>		
	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	
おひるごはん							
	<p>ご飯 鮭の揚げ煮 キャブチ(春雨の炒め物) みそ汁 フルーツ(りんご)</p>		<p>ご飯 肉じゃが お豆腐サラダ みそ汁</p>		<p>ご飯 タンダリーチキン風 さつまいもの豆乳煮 スープ フルーツ(りんご)</p>		
	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/15.2/9.4/63.2/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal サッポロポテトつぶつぶハンダブル 39Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 402/17.8/11.1/61.3/1.2</p> <p>牛乳 121Kcal ぶどうゼリー 80Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 436/12.7/14.9/66.5/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal あられ 40Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/16.6/8.3/60.0/0.8</p> <p>牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 488/14.1/14.1/80.3/1.3</p> <p>牛乳 121Kcal パウンドケーキ 95Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 411/13.2/12.3/64.3/1.3</p> <p>牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal</p>	

*都合により、献立を変更する場合がございます。