

	月	火	水	木	金 9月1日	土 9月2日	日 9月3日
おひるごはん							
					ご飯 カラスカレイのマヨ焼き さつま芋の煮物 鶏汁 フルーツ(りんご)	鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉とかぼちゃのトマト煮 スパゲッティごまサラダ スープ	
					Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 428/14.0/13.1/68.0/0.9 牛乳 121Kcal パウンドケーキ 95Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 411/13.2/12.3/64.3/1.3 牛乳 121Kcal サッポロホトトギスバーベQ 39Kcal	
おひるごはん	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日
	ご飯 豆腐の肉野菜あんかけ かぼちゃサラダ みそ汁 フルーツ(パイナップル)	鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉の粉豆腐衣揚げ マカロニツナサラダ みそ汁	ビビンバ 白菜とわかめのサラダ 中華スープ フルーツ(バナナ)	ご飯 さつま芋のグラタン風 トマトとひじきのツナサラダ スープ	鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラと小松菜の炒め物 鶏肉と豆腐の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)	カレーライス 大根マヨサラダ フルーツ(オレンジ)	
Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 401/13.8/11.5/64.5/1.2 牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 446/16.6/18.1/55.0/1.1 牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 416/14.3/15.2/57.9/1.1 牛乳 121Kcal 水ようかん 31Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/13.7/11.7/64.3/1.1 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/17.0/10.9/59.1/1.1 牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 406/12.5/12.3/65.3/1.5 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal		
おひるごはん	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	<p>ススキとコスモスが綺麗ですね～。</p> <p>タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		
	ご飯 鮭の揚げ煮 チャプチェ(春雨の炒め物) みそ汁 フルーツ(りんご)	ご飯 肉じゃが お豆腐サラダ みそ汁	ご飯 タンドリーチキン風 さつま芋の豆乳煮 スープ フルーツ(りんご)	ご飯 助宗タラのごま煮 ポテトサラダ 具だくさん汁 フルーツ(オレンジ)			
Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/15.2/9.4/63.2/1.0 牛乳 121Kcal サッポロホトトギスつばつばパスタ7ル 39Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 402/17.8/11.1/61.3/1.2 牛乳 121Kcal ぶどうゼリー 80Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 436/12.7/14.9/66.5/1.0 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/16.6/8.3/60.0/0.8 牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal				

※都合により、献立を変更する場合がございます。