

月	火 10月1日	水 10月2日	木 10月3日	金 10月4日	土 10月5日	日 10月6日
おひるごはん						
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 374/14.1/10.7/59.1/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/16.8/9.6/54.2/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 425/15.7/16.4/57.8/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 413/16.4/15.8/54.6/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 386/14.6/12.2/57.6/0.9	
おやつ	牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	牛乳 121Kcal かいかいれいこ7Kcal チーズ34Kcal	牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	牛乳 121Kcal フレンチトースト 135Kcal	牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	
	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
おひるごはん						
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 361/15.3/8.7/60.0/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 353/13.6/10.1/53.8/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 360/16.1/9.2/56.8/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 424/13.9/13.2/66.2/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/14.4/12.7/53.2/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 367/12.7/13.1/52.2/1.1
おやつ	牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	牛乳 121Kcal かいかいれいこ7Kcal チーズ34Kcal	牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal	牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal
おひるごはん	10月14日	<p>スポーツの日</p> <p>ハッピーハロウィン! たのしそうですね~</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				
栄養価						
おやつ						

※都合により、献立を変更する場合がございます。