

11月

キッズ献立カレンダー 前半



	月	火	水	木	金 11月1日	土 11月2日	日 11月3日
おひるごはん							文化の日
栄養価					Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 357/16.8/8.8/54.6/0.9 牛乳 121Kcal マフィン 134Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/12.7/11.5/63.3/1.0 牛乳 121Kcal サッポロホトトフツバシタフル 39Kcal	
	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
おひるごはん	振替休日						
栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 435/15.7/14.9/63.0/1.0 牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 376/14.8/9.6/61.1/1.1 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 400/12.7/13.1/61.9/1.0 牛乳 121Kcal かりかりいご7Kcal チーズ34Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/11.6/12.0/63.4/1.5 牛乳 121Kcal メロンパンクッキー 101Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 352/13.0/11.7/52.4/0.8 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal	
	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	<p>赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 345/10.9/10.4/54.6/1.0 牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/14.8/13.2/56.8/1.0 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 422/14.8/14.7/61.4/1.2 牛乳 121Kcal かりかりいご7Kcal チーズ34Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 406/12.5/12.3/65.3/1.5 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal			

※都合により、献立を変更する場合がございます。