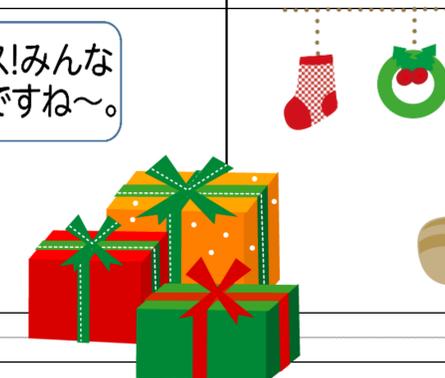


	月	火	水	木	金	土	日	
おひるごはん	 <p>メリークリスマス!みんなとても楽しそうですね~。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						12月15日	
栄養価おやつ								
おひるごはん	12月16日  ご飯 カレー肉じゃが 白菜ときゃうりのマヨサラダ みそ汁	12月17日  鉄分強化!ふりかけご飯 カラスカレイの磯辺焼き 鶏肉とキャベツの玉子とし煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	12月18日  ご飯 トマトソースかけハンバーグ ポテトサラダ スープ	12月19日  ご飯 鶏肉とさつまいもの煮物 大根のツナ和え みそ汁	12月20日  鶏丼 ●冬至かぼちゃ 具だくさん汁	12月21日  鉄分強化!ふりかけご飯 ひき肉入り玉子焼き 豆腐とさつまいものとうみ煮 みそ汁 フルーツ(りんご)	12月22日	
栄養価おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/12.5/11.3/57.3/1.0 牛乳 121Kcal かいかいりいご7Kcal チーズ34Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 406/15.9/14.7/55.4/1.0 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 413/14.0/13.9/61.6/1.0 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 369/12.9/11.1/57.3/1.1 牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 354/12.1/9.3/59.8/0.9 牛乳 121Kcal おふラスク 76Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 444/17.2/15.3/63.1/1.2 牛乳 121Kcal ベジタベる 30Kcal		
おひるごはん	12月23日  ご飯 白糸タラのごま煮 大根と炒り玉子とえ 鶏汁 フルーツ(りんご)	12月24日  さつまいのポークカレーライス 白菜とコーンのツナ炒め フルーツ(オレンジ)	12月25日  鉄分強化!ふりかけご飯 助宗タラのバター醤油焼き トマトと豚しゃぶサラダ みそ汁 フルーツ(みかん)	12月26日  納豆ごはん 鶏肉の玉子とし煮 かぼちゃの炒め物 みそ汁	12月27日  ハヤシライス チンゲン菜のおかかサラダ フルーツ(りんご)	12月28日 半日保育 (給食なし)		12月29日
栄養価おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 361/14.6/10.3/56.2/1.1 牛乳 121Kcal かいかいりいご7Kcal チーズ34Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 450/13.4/14.0/71.6/1.5 牛乳 121Kcal たまごおしパン 150Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/15.0/10.3/54.6/0.9 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 405/15.8/12.8/61.6/1.0 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 411/13.3/14.1/60.5/1.0 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal			
おひるごはん	12月30日 冬休み		12月31日 冬休み					
栄養価おやつ								

※都合により、献立を変更する場合がございます。