

# 12月



# キッズ献立カレンダー 前半



二葉学園乳児部

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						
		12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
おひるごはん	<p>ご飯 カレー肉じゃが 白菜ときゅうりのマヨサラダ みそ汁</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 カラスカレイの磯辺焼き 鶏肉とキャベツの玉子とし煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 トマトソースがけハンバーグ ポテトサラダ スープ</p>	<p>ご飯 鶏肉とさつま芋の煮物 大根のツナ和え みそ汁</p>	<p>ご飯 ●冬野菜ポトフ かぼちゃサラダ フルーツ(みかん)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 ひき肉入り玉子焼き 豆腐とさつま芋のどろみ煮 みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	
	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/12.5/11.3/57.3/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal かりかいらいこ7Kcal チーズ34Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 406/15.9/14.7/55.4/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 413/14.0/13.9/61.6/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 369/12.9/11.1/57.3/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 347/11.2/10.2/56.4/0.6</p> <p>牛乳 121Kcal おふラスク 76Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 444/17.2/15.3/63.1/1.2</p> <p>牛乳 121Kcal ベジタべる 30Kcal</p>	
おひるごはん	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	
	<p>ご飯 白糸タラのごま煮 大根と炒り玉子とえ 鶏汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>さつま芋のポークカレーライス 白菜とコーンのツナ炒め フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラのバター醤油焼き トマトと豚しゃぶサラダ みそ汁 フルーツ(みかん)</p>	<p>納豆ごはん 鶏肉の玉子とし煮 かぼちゃの炒め物 みそ汁</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 カラスカレイのサクサクフライ 厚揚げのおでん風 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 豆腐と豚肉の中華煮 マカロニサラダ 中華スープ</p>	
<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 361/14.6/10.3/56.2/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal かりかいらいこ7Kcal チーズ34Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 450/13.4/14.0/71.6/1.5</p> <p>牛乳 121Kcal たまごおしパン 150Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/15.0/10.3/54.6/0.9</p> <p>牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 405/15.8/12.8/61.6/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 461/17.2/17.3/63.5/1.3</p> <p>牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 415/14.2/12.7/63.2/1.2</p> <p>牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal</p>		

※都合により、献立を変更する場合がございます。