

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	 <p>メリークリスマス!みんなとても楽しそうですね~。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						12月15日
栄養価おやつ							
おひるごはん	12月16日  <p>ご飯 カレー肉じゃが 白菜ときゃうりのマヨサラダ みそ汁</p>	12月17日  <p>鉄分強化!ふりかけご飯 カラスカレイの磯辺焼き 鶏肉とキャベツの玉子とし煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	12月18日  <p>ご飯 トマトソースかけハンバーグ ポテトサラダ スープ</p>	12月19日 <p>愛情弁当の日</p>	12月20日  <p>鶏丼 ●冬至かぼちゃ 具だくさん汁</p>	12月21日  <p>鉄分強化!ふりかけご飯 ひき肉入り玉子焼き 豆腐とさつま芋のとうみ煮 みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	12月22日
栄養価おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/12.5/11.3/57.3/1.0 牛乳 121Kcal かいかいりいご7Kcal チーズ34Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 406/15.9/14.7/55.4/1.0 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 413/14.0/13.9/61.6/1.0 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 354/12.1/9.3/59.8/0.9 牛乳 121Kcal おふラスク 76Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 444/17.2/15.3/63.1/1.2 牛乳 121Kcal ベジタべる 30Kcal	
おひるごはん	12月23日  <p>ご飯 白糸タラのごま煮 大根と炒り玉子とえ 鶏汁 フルーツ(りんご)</p>	12月24日  <p>さつま芋のポークカレーライス 白菜とコーンのツナ炒め フルーツ(オレンジ)</p>	12月25日  <p>鉄分強化!ふりかけご飯 助宗タラのバター醤油焼き トマトと豚しゃぶサラダ みそ汁 フルーツ(みかん)</p>	12月26日  <p>納豆ごはん 鶏肉の玉子とし煮 かぼちゃの炒め物 みそ汁</p>	12月27日  <p>ハヤシライス チンゲン菜のおかかサラダ フルーツ(りんご)</p>	12月28日 <p>半日保育 (給食なし)</p>	12月29日
栄養価おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 361/14.6/10.3/56.2/1.1 牛乳 121Kcal かいかいりいご7Kcal チーズ34Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 450/13.4/14.0/71.6/1.5 牛乳 121Kcal たまごおしパン 150Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/15.0/10.3/54.6/0.9 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 405/15.8/12.8/61.6/1.0 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 411/13.3/14.1/60.5/1.0 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal		
おひるごはん	冬休み						
栄養価おやつ							