

| | 月 | 火 | 水 | 木 2月1日 | 金 2月2日 | 土 2月3日 | 日 2月4日 |
|--------|---|--|---|---|---|---|------------------------|
| おひるごはん | <p>2月といえば節分ですね! おには外~福は内~!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> | | | <p>ご飯 豚肉と野菜のおかか炒め 切干大根のツナサラダ みそ汁</p> | <p>鉄分強化!ふいかけご飯 白糸タラのグラタン風 豆腐のトマトサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)</p> | <p>ご飯 鶏肉のごま照り焼き フロッコリーサラダ みそ汁</p> | |
| | | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g | 375/15.1/9.8/57.1/0.9 | 390/16.3/11.0/60.0/1.2 | 377/13.0/13.7/53.3/1.0 | | |
| | | 栄養価おやつ | 牛乳 121Kcal 卵ポーロ 70Kcal | 牛乳 121Kcal かいかいりごとチーズ 34Kcal | 牛乳 121Kcal ハジタべる 30Kcal | | |
| おひるごはん | 2月5日 | 2月6日 | 2月7日 | 2月8日 | 2月9日 | 2月10日 | 2月11日 |
| | <p>ポークカレーライス 小松菜とトマトのごまサラダ フルーツ(いよかん)</p> | <p>鉄分強化!ふいかけご飯 白糸タラのバター醤油焼き 豆腐と白菜のとうろ煮 みそ汁 フルーツ(りんご)</p> | <p>ご飯 しらす玉子焼き 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p> | <p>中華丼 かぶときゅうりのごま和え みそ汁 フルーツ(りんご)</p> | <p>ご飯 玉子と豚肉のオイスター炒め ツナ大根サラダ 中華スープ フルーツ(オレンジ)</p> | <p>鉄分強化!ふいかけご飯 ミートボール スパゲッティサラダ みそ汁</p> | |
| | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g | 401/12.9/12.1/63.9/1.3 | 356/15.2/8.7/57.5/1.0 | 372/15.5/13.0/50.7/1.3 | 369/14.6/9.5/58.2/1.0 | 379/15.2/13.3/50.9/1.2 | 402/14.5/12.3/59.4/1.0 |
| 栄養価おやつ | 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal | 牛乳 121Kcal サッポロホテトバーベQ 39Kcal | 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal | 牛乳 121Kcal ぶどうゼリー 80Kcal | 牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal | 牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal | |
| おひるごはん | 2月12日 | 2月13日 | 2月14日 | | | | |
| | 振替休日 | <p>ご飯 豚肉と野菜の和風煮 じゃが芋のごまがらめ みそ汁</p> | <p>ご飯 鶏肉の甘酢絡め 野菜のひじき煮 みそ汁</p> | | | | |
| | Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g | 400/16.1/10.4/64.5/0.8 | 380/11.6/9.9/64.0/1.2 | | | | |
| 栄養価おやつ | 牛乳 121Kcal きな粉豆乳寒天 67Kcal | 牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal | | | | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。