

	月	火	水	木 2月1日	金 2月2日	土 2月3日	日 2月4日
おひるごはん	<p>2月といえば節分ですね! おには外~福は内~!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			<p>ご飯 豚肉と野菜のおかか炒め 切干大根のツナサラダ みそ汁</p>	<p>鉄分強化!ふいかけご飯 白糸タラのグラタン風 豆腐のトマトサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 鶏肉のごま照り焼き フロッコリーサラダ みそ汁</p>	
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	375/15.1/9.8/57.1/0.9	390/16.3/11.0/60.0/1.2	377/13.0/13.7/53.3/1.0		
		栄養価おやつ	牛乳 121Kcal 卵ポーロ 70Kcal	牛乳 121Kcal かいかいれいこチーズ 34Kcal	牛乳 121Kcal ハジタべる 30Kcal		
おひるごはん	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
	<p>ポークカレーライス 小松菜とトマトのごまサラダ フルーツ(いよかん)</p>	<p>鉄分強化!ふいかけご飯 白糸タラのバター醤油焼き 豆腐と白菜のとうろ煮 みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 しらす玉子焼き 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>中華丼 かぶときゅうりのごま和え みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 玉子と豚肉のオイスター炒め ツナ大根サラダ 中華スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化!ふいかけご飯 ミートボール スパゲッティサラダ みそ汁</p>	
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	401/12.9/12.1/63.9/1.3	356/15.2/8.7/57.5/1.0	372/15.5/13.0/50.7/1.3	369/14.6/9.5/58.2/1.0	379/15.2/13.3/50.9/1.2	402/14.5/12.3/59.4/1.0
栄養価おやつ	牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	牛乳 121Kcal サッポロホテトバーベQ 39Kcal	牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	牛乳 121Kcal ぶどうゼリー 80Kcal	牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal	牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	
おひるごはん	2月12日	2月13日	2月14日				
	振替休日	<p>ご飯 豚肉と野菜の和風煮 じゃが芋のごまがらめ みそ汁</p>	<p>ご飯 鶏肉の甘酢絡め 野菜のひじき煮 みそ汁</p>				
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	400/16.1/10.4/64.5/0.8	380/11.6/9.9/64.0/1.2				
栄養価おやつ	牛乳 121Kcal きな粉豆乳寒天 67Kcal	牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal					

※都合により、献立を変更する場合がございます。