



キッズ献立カレンダー 前半



	月	火	水	木	金	土	日
				2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
おひるごはん	<p>2月といえば節分ですね! おには外~福は内~!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			<p>ご飯 豚肉と野菜のおかか炒め 切干大根のツナサラダ みそ汁</p>	<p>愛情弁当の日</p>	<p>ご飯 鶏肉のごま照り焼き 7ロックリーサラダ みそ汁</p>	
				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/15.1/9.8/57.1/0.9		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/13.0/13.7/53.3/1.0	
				牛乳 121Kcal 卵ポロ 70Kcal	牛乳 121Kcal かにかいりいことチーズ 34Kcal	牛乳 121Kcal ハジタべる 30Kcal	
	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
おひるごはん	<p>ポークカレーライス 小松菜とトマトのごまサラダ フルーツ(いよかん)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 白糸タラのバター醤油焼き 豆腐と白菜のとろろ煮 みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 しらす玉子焼き 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>中華丼 かぶときゅうりのごま和え みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 玉子と豚肉のオイスター炒め ツナ大根サラダ 中華スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>発表会</p>	<p>建国記念の日</p>
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 401/12.9/12.1/63.9/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/15.2/8.7/57.5/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/15.5/13.0/50.7/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 369/14.6/9.5/58.2/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 379/15.2/13.3/50.9/1.2		
	牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	牛乳 121Kcal サッポロホテトバーベQ 39Kcal	牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	牛乳 121Kcal ぶどうゼリー 80Kcal	牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal		
	2月12日	2月13日	2月14日				
おひるごはん	<p>振替休日</p>	<p>代休</p>	<p>ご飯 鶏肉の甘酢絡め 野菜のひじき煮 みそ汁</p>				
			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 380/11.6/9.9/64.0/1.2				
			牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal				

※都合により、献立を変更する場合がございます。