



	月	火	水	木	金 3月1日	土 3月2日	日 3月3日
ひるいほん						参観日	
栄養価おやつ					Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 403/11.7/13.7/59.1/1.1 牛乳 121Kcal かにかいりんこ 7Kcal チーズ 34Kcal		
	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日
ひるいほん							
	ご飯 白糸タラの竜田焼き 千ゲン菜の玉子サラダ 豚汁 フルーツ(白桃缶)	鉄分強化! ふいかけごはん 鶏じゃが 大根のおかか和え みそ汁	ご飯 助宗タラのムニエル 豚肉と豆腐の煮物 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 かぼちゃコロッケ キャベツサラダ スープ	ご飯 ひき肉入りオムレツ 白菜とコーンのサラダ スープ フルーツ(バナナ)	ご飯 助宗タラとキャベツの炒め物 マカロニサラダ みそ汁 ヨーグルト	
栄養価おやつ	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/14.4/11.6/54.5/0.9 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 354/12.4/8.4/60.8/1.2 牛乳 121Kcal あんサンド 122Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 399/21.8/13.3/51.3/0.9 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 417/10.0/13.0/69.3/1.1 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 378/12.2/11.7/59.7/1.0 牛乳 121Kcal きな粉豆乳おしパン 122Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 379/12.9/9.4/64.7/1.1 牛乳 121Kcal 卵ボーロ 70Kcal	
	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	<p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p>		
ひるいほん							
	鉄分強化! ふいかけごはん 鶏肉と野菜のおかか炒め 大根の信田煮 みそ汁	ご飯 鶏のから揚げ 白菜とひじきのごま煮 みそ汁	春色丼 春雨サラダ すまし汁 ヨーグルト	ご飯 カラスカレイとさつま芋のコロコロ焼き 豆腐の野菜煮 みそ汁 フルーツ(りんご)			
栄養価おやつ	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 370/14.1/11.8/53.0/1.1 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/11.8/12.9/55.1/1.0 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 409/13.9/13.4/59.6/1.3 牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 389/12.5/11.1/63.9/1.0 牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal	タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠		

※都合により、献立を変更する場合がございます。