



	月	火	水	木	金 3月1日	土 3月2日	日 3月3日
ひるいほん					<p>チキンハヤシライス 大根ナムル フルーツ(オレンジ)</p>	<p>参観日</p>	
栄養価おやつ					<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 403/11.7/13.7/59.1/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal かにかいりんこ 7Kcal チーズ 34Kcal</p>		
	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日
ひるいほん	<p>ご飯 白糸タラの奄田焼き 千ゲン菜の玉子サラダ 豚汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけごはん 鶏じゃが 大根のおかか和え みそ汁</p>	<p>ご飯 助宗タラのムニエル 豚肉と豆腐の煮物 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 かぼちゃコロッケ キャベツサラダ スープ</p>	<p>ご飯 ひき肉入りオムレツ 白菜とコーンのサラダ スープ フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 助宗タラとキャベツの炒め物 マカロニサラダ みそ汁 ヨーグルト</p>	
栄養価おやつ	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/14.4/11.6/54.5/0.9</p> <p>牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 354/12.4/8.4/60.8/1.2</p> <p>牛乳 121Kcal あんサンド 122Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 399/21.8/13.3/51.3/0.9</p> <p>牛乳 121Kcal あられ 40Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 417/10.0/13.0/69.3/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 378/12.2/11.7/59.7/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal きな粉豆乳むしパン 122Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 379/12.9/9.4/64.7/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal 卵ボーロ 70Kcal</p>	
	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	<p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		
ひるいほん	<p>鉄分強化! ふいかけごはん 鶏肉と野菜のおかか炒め 大根の信田煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 鶏のから揚げ 白菜とひじきのごま煮 みそ汁</p>	<p>春色丼 春雨サラダ すまし汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 カラスカレイとさつま芋のコロコロ焼き 豆腐の野菜煮 みそ汁 フルーツ(りんご)</p>			
栄養価おやつ	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 370/14.1/11.8/53.0/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/11.8/12.9/55.1/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 409/13.9/13.4/59.6/1.3</p> <p>牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 389/12.5/11.1/63.9/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal</p>			

※都合により、献立を変更する場合がございます。