



キッズ献立カレンダー 前半



	月 4月1日	火 4月2日	水 4月3日	木 4月4日	金 4月5日	土 4月6日	日 4月7日
おひるごはん	 ご飯 玉子と豚肉のきのこバター醤油炒め ほうれん草のひじきサラダ みそ汁	 ご飯 キャベツしゅうまい 春雨サラダ 中華スープ フルーツ(オレンジ)	 チキンハヤシライス もやしとチンゲン菜のサラダ フルーツ(バナナ)	 ご飯 鶏じゃが 白菜とわかめのごまサラダ みそ汁	 ご飯 鮭の洋風照り焼き キャベツの豚しゃぶサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 鶏肉とかぼちゃのトマト煮 野菜の玉子ソテー スープ	
栄養価 おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 355/15.0/12.3/48.6/1.0 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 383/12.3/9.4/63.5/1.0 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 413/12.4/13.7/60.4/1.1 牛乳 121Kcal かいかいれいこ 7Kcal チーズ 34Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/14.0/12.6/59.8/1.2 牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 376/15.7/10.4/56.4/0.8 牛乳 121Kcal ぶどうゼリー 80Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/15.0/12.8/57.8/1.2 牛乳 121Kcal ベジたべる 30Kcal	
	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
おひるごはん	 ポークカレーライス キャベツとコーンのおかか和え フルーツ(オレンジ)	 ご飯 鮭の味噌マヨ焼き 大根と鶏肉の照り煮 すまし汁 オレンジゼリー	 豚玉丼 白菜のサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)	 ご飯 おさつコロッケ 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(不知火)	 ご飯 豆腐と肉野菜のとろみ煮 キャベツのマヨサラダ みそ汁	 ご飯 豚肉のコーンクリーム焼き かぼちゃのツナごまサラダ スープ	
栄養価 おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 380/13.2/9.1/65.4/1.3 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 374/14.4/11.3/55.5/1.2 牛乳 121Kcal 卵ポーロ 70Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 387/15.2/11.7/58.0/0.9 牛乳 121Kcal カンパン 83Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 475/12.0/14.2/79.3/1.0 牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 399/15.5/14.3/56.5/1.0 牛乳 121Kcal フレンチトースト 135Kcal	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 450/17.4/13.0/68.7/1.2 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal	
おひるごはん							
栄養価 おやつ							
おひるごはん							
栄養価 おやつ							
おひるごはん							
栄養価 おやつ							
おひるごはん							
栄養価 おやつ							

※都合により、献立を変更する場合がございます。