

	月	火	水 5月15日	木 5月16日	金 5月17日	土 5月18日	日 5月19日					
おひるごはん			 ご飯 豚肉とかぼちゃのやわらか煮 切干大根サラダ みそ汁	 ご飯 カラスカレイのカレーマヨ焼き 豆腐の野菜煮 みそ汁 ヨーグルト	親子遠足	 ご飯 鮭の磯風味焼き 豚肉と大根の煮物 みそ汁 ヨーグルト						
			Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/14.2/8.8/59.9/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 417/15.3/17.5/54.3/0.9		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/16.6/8.4/58.9/0.9						
			牛乳 121Kcal フルーチェ(いちご) 71Kcal	牛乳 121Kcal メロンパンクッキー 101Kcal		牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal						
栄養価おやつ												
	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日					
おひるごはん												
							ご飯 豚肉とかぼちゃのやわらか煮 切干大根サラダ みそ汁	ご飯 人参のきつねご飯 ひじき入り厚焼き玉子 かぼちゃサラダ みそ汁 ヨーグルト	ご飯 白糸タラのおかか焼き 厚揚げのとろみ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 鶏肉のクリームシチュー 大根のごまナムル フルーツ(オレンジ)		
							Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 432/16.6/12.8/66.4/1.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 399/14.8/9.9/66.0/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/15.0/10.8/60.9/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 437/14.8/16.1/63.5/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/17.4/12.3/55.7/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 438/13.7/16.2/63.3/1.0
栄養価おやつ	牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	牛乳 121Kcal サッポロホトトフツバシタフル 39Kcal	牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal	牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal						
	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	 <p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						
おひるごはん								ご飯 鶏唐揚げのごまだれ和え ポテトサラダ みそ汁	ご飯 麻婆豆腐 キャベツの玉子サラダ 中華スープ	ご飯 豚肉とかぼちゃのやわらか煮 切干大根サラダ みそ汁	ご飯 カラスカレイのカレーマヨ焼き 豆腐の野菜煮 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 かぼちゃのツナコロッケ もやしの3色サラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)
								Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 403/13.3/15.0/55.7/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/15.4/12.7/51.9/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/14.2/8.8/59.9/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 417/15.3/17.5/54.3/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 416/10.0/11.8/71.8/1.3
						牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	牛乳 121Kcal フルーチェ(いちご) 71Kcal	牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal		
栄養価おやつ												

※都合により、献立を変更する場合がございます。