

	月	火	水 5月15日	木 5月16日	金 5月17日	土 5月18日	日 5月19日			
おひるごはん			 ご飯 豚肉とかぼちゃのやわらか煮 切干大根サラダ みそ汁	 ご飯 カラスカレイのカレーマヨ焼き 豆腐の野菜煮 みそ汁 ヨーグルト	親子遠足	 ご飯 鮭の磯風味焼き 豚肉と大根の煮物 みそ汁 ヨーグルト				
			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/14.2/8.8/59.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 417/15.3/17.5/54.3/0.9		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/16.6/8.4/58.9/0.9				
			牛乳 121Kcal フルーチェ(いちご) 71Kcal	牛乳 121Kcal メロンパンクッキー 101Kcal		牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal				
	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日			
おひるごはん										
							ご飯 豚肉とかぼちゃのやわらか煮 切干大根サラダ みそ汁	ご飯 人参のきつねご飯 ひじき入り厚焼き玉子 かぼちゃサラダ みそ汁 ヨーグルト	ご飯 白糸タラのおかか焼き 厚揚げのとろみ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 鶏肉のクリームシチュー 大根のごまナムル フルーツ(オレンジ)
							Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 432/16.6/12.8/66.4/1.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 399/14.8/9.9/66.0/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/15.0/10.8/60.9/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 437/14.8/16.1/63.5/1.1
牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	牛乳 121Kcal サッポロホトトフツバシタフル 39Kcal	牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal	牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal					
	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	 <p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p>  <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				
おひるごはん		愛情弁当の日						ご飯 かぼちゃのツナコロッケ もやしの3色サラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)		
									ご飯 鶏唐揚げのごまだれ和え ポテトサラダ みそ汁	ご飯 豚肉とかぼちゃのやわらか煮 切干大根サラダ みそ汁
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 403/13.3/15.0/55.7/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/15.4/12.7/51.9/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/14.2/8.8/59.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 417/15.3/17.5/54.3/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 416/10.0/11.8/71.8/1.3						
牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	牛乳 121Kcal フルーチェ(いちご) 71Kcal	牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal						

※都合により、献立を変更する場合がございます。