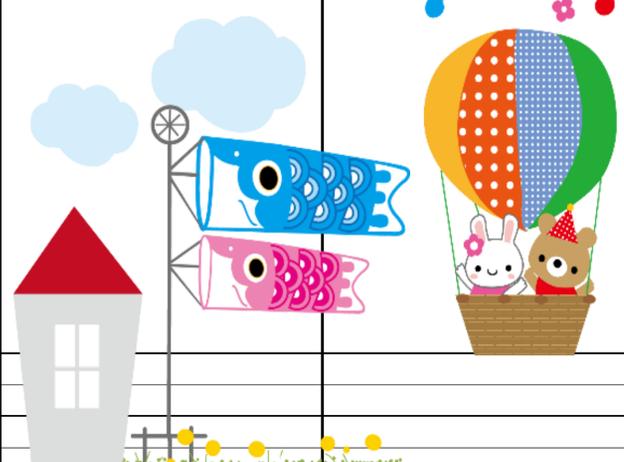
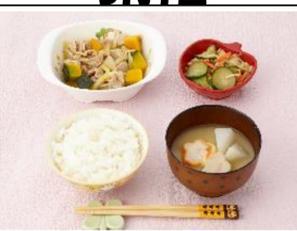
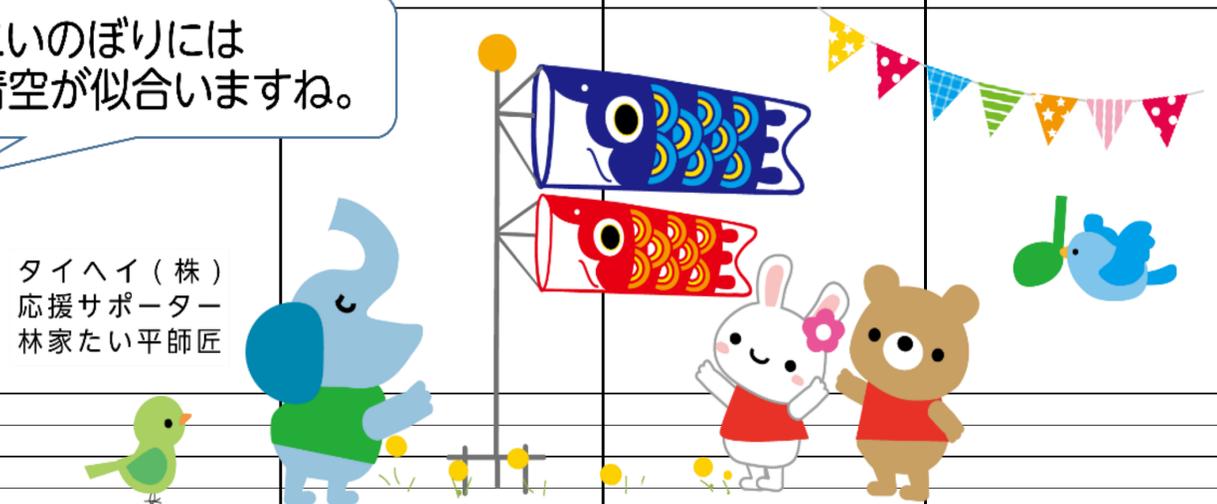


	月	火	水	木	金	土	日		
おひるごはん			5月1日  ご飯 豚肉とかぼちゃのやわらか煮 切干大根サラダ みそ汁	5月2日  ご飯 カラスカレイのカレーマヨ焼き 豆腐の野菜煮 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	5月3日 憲法記念日	5月4日 みどりの日	5月5日 こどもの日		
			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 366/14.1/8.8/59.3/0.8 フルーチェ(いちご) 71Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 396/12.5/14.9/56.4/0.9 牛乳 121Kcal メロンパンクッキー 101Kcal					
栄養価おやつ									
おひるごはん	5月6日 振替休日	5月7日  鉄分強化! ふいかけごはん 助宗タラのパン粉焼き かぼちゃと鶏肉の煮物 みそ汁 オレンジゼリー	5月8日  ご飯 高野豆腐の肉野菜煮 春雨サラダ みそ汁	5月9日  人参のきつねごはん ひじき入り厚焼き玉子 かぼちゃサラダ みそ汁 ヨーグルト	5月10日  ご飯 白糸タラのおかか焼き 厚揚げのとろみ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	5月11日  ご飯 鶏肉のクリームシチュー 大根のごまナムル フルーツ(オレンジ)	5月12日		
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 402/15.0/9.9/65.6/1.1 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 425/14.4/13.4/62.1/1.0 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 437/14.8/16.1/63.5/1.1 牛乳 121Kcal サッポロホトトフツ(ベジタブル) 39Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/17.4/12.3/55.7/1.0 牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 438/13.7/16.2/63.3/1.0 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal			
栄養価おやつ									
おひるごはん	5月13日  ご飯 鶏唐揚げのごまだれ和え ポテトサラダ みそ汁	5月14日  ご飯 麻婆豆腐 キャベツの玉子サラダ 中華スープ	 <p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 403/13.3/15.0/55.7/1.0 牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/15.4/12.7/51.9/1.0 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal							
栄養価おやつ									

※都合により、献立を変更する場合がございます。