



キッズ献立カレンダー 後半



二葉学園乳児部

	月	火	水	木	金	土 6月15日	日 6月16日	
おひるごはん		蛙の大合唱、癒されますね～。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					ご飯 鮭のマヨ焼き 春雨の中華和え みそ汁 フルーツ(パイン缶)	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 410/15.4/12.6/61.6/0.8 牛乳 121Kcal サッポロホトトギス 39Kcal
おひるごはん								
	ご飯 白糸タラのムニエル かぼちゃサラダ チキンスープ フルーツ(白桃缶)	ご飯 玉子と豚肉のオイスター炒め 大根のツナサラダ みそ汁 フルーツ(パイン缶)	ご飯 鮭のキノコあんかけ 切干大根煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	鉄分強化! ふいかけご飯 カラスカレイのごま煮 さつま芋と豚肉の塩炒め みそ汁 ヨーグルト	ご飯 豆腐と鶏肉の中華あん トマトサラダ みそ汁	鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉のごま照り焼き ごぼうサラダ みそ汁		
栄養価おやつ	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/14.8/7.8/60.3/0.8 牛乳 121Kcal 芋けんぴ 100Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/15.8/14.5/53.5/1.3 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 389/17.2/10.5/60.1/1.0 牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/13.2/9.4/62.6/1.2 牛乳 121Kcal ベジたべる 30Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 387/14.0/13.1/54.6/1.2 牛乳 121Kcal たまごおしパン 150Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 379/12.1/13.5/54.5/1.1 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal		
おひるごはん	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	
鉄分強化! ふいかけご飯 白糸タラの和風ステーキ 豆腐のくずし煮 鶏汁 オレンジゼリー	ご飯 カラスカレイのから揚げ 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ポークカレーライス お豆腐サラダ ヨーグルト	ご飯 チキンとかぼちゃのトマト煮 マカロニサラダ スープ	ご飯 豆腐の肉野菜のとろみ煮 マセドアンサラダ みそ汁	ご飯 鮭のマヨ焼き 春雨の中華和え みそ汁 フルーツ(パイン缶)			
栄養価おやつ	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 402/16.1/9.4/66.2/1.0 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/13.4/13.8/54.3/1.1 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 450/17.3/14.7/66.4/1.4 牛乳 121Kcal ももゼリー 80Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/15.0/5.9/64.9/1.1 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 387/14.2/11.4/60.5/1.0 牛乳 121Kcal マフィン 134Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 410/15.4/12.6/61.6/0.8 牛乳 121Kcal サッポロホトトギス 39Kcal		

*都合により、献立を変更する場合がございます。