



キッズ献立カレンダー 後半



二葉学園幼児部

	月	火	水	木	金	土 6月15日	日 6月16日
おひるごはん							
		<p>蛙の大合唱、癒されますね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	<p>ご飯 鮭のマヨ焼き 春雨の中華和え みそ汁 フルーツ(パイン缶)</p>				
栄養価おやつ						<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>410/15.4/12.6/61.6/0.8</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>サッポロポテトバーベQ 39Kcal</p>	
	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
おひるごはん							
	<p>ご飯 白糸タラのムニエル かぼちゃサラダ チキンスープ フルーツ(白桃缶)</p>	<p>ご飯 玉子と豚肉のオイスター炒め 大根のツナサラダ みそ汁 フルーツ(パイン缶)</p>	<p>ご飯 鮭のキノコあんかけ 切干大根煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 カラスカレイのごま煮 さつま芋と豚肉の塩炒め みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 豆腐と鶏肉の中華あん トマトサラダ みそ汁</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉のごま照り焼き ごぼうサラダ みそ汁</p>	
栄養価おやつ	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>358/14.8/7.8/60.3/0.8</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>芋けんぴ 100Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>397/15.8/14.5/53.5/1.3</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>マカロニきな粉 118Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>389/17.2/10.5/60.1/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>ルヴァン 78Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>372/13.2/9.4/62.6/1.2</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>ベジたべる 30Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>387/14.0/13.1/54.6/1.2</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>たまごおしパン 150Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>379/12.1/13.5/54.5/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>塩せんべい 75Kcal</p>	
	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
おひるごはん							
	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 白糸タラの和風ステーキ 豆腐のくずし煮 鶏汁 オレンジゼリー</p>	<p>ご飯 カラスカレイのから揚げ 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ポークカレーライス お豆腐サラダ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 チキンとかぼちゃのトマト煮 マカロニサラダ スープ</p>	<p>ご飯 豆腐の肉野菜のとろみ煮 マセドアンサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 鮭のマヨ焼き 春雨の中華和え みそ汁 フルーツ(パイン缶)</p>	
栄養価おやつ	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>402/16.1/9.4/66.2/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>マカロニきな粉 118Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>384/13.4/13.8/54.3/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>とんがりコーン 66Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>450/17.3/14.7/66.4/1.4</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>ももゼリー 80Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>364/15.0/5.9/64.9/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>あられ 40Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>387/14.2/11.4/60.5/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>マフィン 134Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>410/15.4/12.6/61.6/0.8</p> <p>牛乳 121Kcal</p> <p>サッポロポテトバーベQ 39Kcal</p>	

*都合により、献立を変更する場合がございます。