

	月	火	水	木	金	土	日
				8月15日	8月16日	8月17日	8月18日
おひるごはん	 <p>お魚たちとのふれあいたのしそうですね～。</p>			給食なし	 <p>ご飯 豆腐と鶏肉のケチャップ煮 マカロニサラダ みそ汁 オレンジゼリー</p>	 <p>鉄分強化！ふいかげごはん ささみの玉子とじ ポテトツナサラダ みそ汁</p>	
栄養価おやつ	タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 424/14.4/10.8/69.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 416/18.4/13.4/59.0/1.3	
	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日
おひるごはん	 <p>ご飯 かぼちゃのクリームシチュー フロッキーのごまナムル フルーツ(みかん缶)</p>	 <p>ご飯 カラスカレイのムニエル 豚肉と大根の煮物 みそ汁 オレンジゼリー</p>	 <p>ご飯 助宗タラのオランダ煮 豚しゃぶのサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	 <p>納豆ごはん 豚肉のおかか焼き 白菜のだし和え みそ汁</p>	 <p>ご飯 麻婆豆腐 小松菜ごまサラダ スープ</p>	 <p>鉄分強化！ふいかげごはん 豚肉とかぼちゃ味噌炒め ツナと野菜のサラダ すまし汁</p>	
栄養価おやつ	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 431/13.4/15.1/63.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/14.0/13.5/55.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/15.8/12.1/55.7/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/17.5/11.0/57.0/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 374/13.6/13.2/53.4/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 400/14.9/12.6/59.0/1.1	
	牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal	牛乳 121Kcal かりかいらいご7Kcal チーズ34Kcal	牛乳 121Kcal マフィン 134Kcal	牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal	
	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	
おひるごはん	 <p>ご飯 鮭のてり焼き キャベツと玉子のサラダ 鶏汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>さつまいものカレーライス お豆腐と野菜のごま和え オレンジゼリー</p>	 <p>ご飯 助宗タラの煮付け 豚肉と春雨のナムル みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	 <p>ご飯 豚肉の甘辛炒め 大根と人参マヨサラダ みそ汁</p>	 <p>ご飯 豆腐と鶏肉のケチャップ煮 マカロニサラダ みそ汁 ヨーグルト</p>	 <p>鉄分強化！ふいかげごはん ささみの玉子とじ ポテトツナサラダ みそ汁</p>	
栄養価おやつ	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 411/20.3/13.6/56.2/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 458/15.1/13.6/73.4/1.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 340/13.5/5.8/61.0/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/12.8/11.5/52.6/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 426/15.9/11.9/66.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 414/18.4/13.4/59.0/1.3	
	牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal	牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	牛乳 121Kcal かりかいらいご7Kcal チーズ34Kcal	牛乳 121Kcal 水ようかん 31Kcal	牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	

※都合により、献立を変更する場合がございます。