

	月	火	水	木	金	土	日
				8月1日	8月2日	8月3日	8月4日
おひるごはん				<p>ご飯 豚肉の甘辛炒め 大根と人参マヨサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 豆腐と鶏肉のケチャップ煮 マカロニサラダ みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>鉄分強化！ふりかけごはん ささみの玉子とじ ポテトツナサラダ みそ汁</p>	
栄養価おやつ				kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/12.8/11.5/52.6/0.9 牛乳 121Kcal かりかみりんご7Kcal チーズ34Kcal	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 426/15.9/11.9/66.3/0.8 牛乳 121Kcal 水ようかん 31Kcal	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 414/18.4/13.4/59.0/1.3 牛乳 121Kcal クッキー(ムーンライト) 104Kcal	
	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日
おひるごはん	<p>ご飯 かぼちゃのクリームシチュー フロッキーのごまナムル フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 カラスカレイのムニエル 豚肉と大根の煮物 みそ汁 オレンジゼリー</p>	<p>ご飯 助宗タラのオランダ煮 豚しゃぶのサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>納豆ごはん 豚肉のおかか焼き 白菜のだし和え みそ汁</p>	<p>ご飯 麻婆豆腐 小松菜ごまサラダ スープ</p>	<p>鉄分強化！ふりかけごはん 豚肉とかぼちゃ味噌炒め ツナと野菜のサラダ すまし汁</p>	山の日
栄養価おやつ	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 422/13.3/15.1/63.1/0.9 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/14.0/13.5/55.9/0.8 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/15.8/12.1/55.7/1.0 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/17.5/11.0/57.0/1.0 牛乳 121Kcal かりかみりんご7Kcal チーズ34Kcal	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/13.6/13.1/53.6/1.1 牛乳 121Kcal マフィン 134Kcal	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 400/14.9/12.6/59.0/1.1 牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal	
おひるごはん	振替休日	給食なし	給食なし	<p>お魚たちとのふれあいたのしそうですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			
栄養価おやつ							

※都合により、献立を変更する場合がございます。