

9月

キッズ献立カレンダー 後半



	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	<p>風にたなびくススキと丸い月が綺麗ですね〜。</p>						
栄養価おやつ		<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
	9月15日						
おひるごはん	<p>敬老の日</p>	<p>ご飯 ベジタブルオムレツ 豚肉のおかか炒め スープ フルーツ(洋ナシ缶)</p>	<p>ご飯 助宗タラのマヨ焼き 鶏肉とかぼちゃのどろみ煮 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 さつまいものグラタン風 トマトとひじきのツナサラダ スープ</p>	<p>ポークカレーライス 小松菜とわかめのナムル フルーツ(りんご)</p>	<p>彩いぞろろ丼 大根とトマトのサラダ すまし汁</p>	<p>秋分の日</p>
栄養価おやつ		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 393/13.9/14.3/54.5/1.1 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 393/15.9/13.1/57.4/0.8 牛乳 121Kcal かいかいしご7Kcal チーズ34Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 456/14.5/16.8/64.5/1.2 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/12.3/12.3/63.8/1.4 牛乳 121Kcal メロンパンクッキー 101Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/12.4/12.3/63.6/1.2 牛乳 121Kcal ベジタベる 30Kcal</p>	
	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日
おひるごはん	<p>振替休日</p>	<p>親子丼 切干大根とツナの和え物 みぞ汁</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 白糸タラの南蛮漬け 筑前煮 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 鮭と小松菜の炒め物 鶏肉と白菜煮 みぞ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 豆腐の肉野菜あんかけ さつまいもチーズサラダ みぞ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏じゃが きゅうりとトマトのサラダ みぞ汁</p>	
栄養価おやつ		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 370/14.7/11.1/55.6/1.5 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 344/11.9/7.9/58.7/1.1 牛乳 121Kcal かいかいしご7Kcal チーズ34Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 354/15.3/9.2/56.2/1.0 牛乳 121Kcal サッポロホテトパーベQ 39Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 449/15.6/14.4/68.0/1.4 牛乳 121Kcal 水ようかん 31Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 391/13.9/12.5/61.1/1.2 牛乳 121Kcal サッポロホテトつぶつぶベジタブル 39Kcal</p>	
	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日
おひるごはん	<p>ご飯 タンドリーチキン風 ポテトサラダ みぞ汁</p>						
栄養価おやつ	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 382/11.9/14.4/55.5/1.0 牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal</p>						
	9月30日						

※都合により、献立を変更する場合がございます。