

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん							
栄養価おやつ	タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠						
	9月1日						
おひるごはん	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
	<p>ご飯 タンドリーチキン風 ポテトサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 ベジタフルオムレツ 豚肉のおかか炒め スープ フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 助宗タラのマヨ焼き 鶏肉とかぼちゃのどろみ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 さつまいものグラタン風 トマトとひじきのツナサラダ スープ</p>	<p>ポークカレーライス もやしとわかめのナムル フルーツ(りんご)</p>	<p>彩りそばろ丼 大根とトマトのサラダ すまし汁</p>	
栄養価おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 382/11.9/14.4/55.5/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 411/14.0/15.4/58.3/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 393/15.9/13.1/57.4/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 456/14.5/16.8/64.5/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/12.4/12.3/63.6/1.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/12.4/12.3/63.6/1.2	
	牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal	牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	牛乳 121Kcal かりかいらいこ7Kcal チーズ34Kcal	牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal	牛乳 121Kcal メロンパンクッキー 101Kcal	牛乳 121Kcal ベジタべる 30Kcal	
おひるごはん	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	
	<p>ご飯 助宗タラのカレー風味揚げ 豚肉とキャベツサラダ みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>親子丼 切干大根とツナの和え物 みそ汁</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 白糸タラの南蛮漬汁 筑前煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 鮭と小松菜の炒め物 鶏肉と白菜煮 みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 豆腐の肉野菜あんかけ さつまいもチーズサラダ みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏じゃが きゅうりとトマトのサラダ みそ汁</p>	
栄養価おやつ	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 383/15.0/12.8/55.6/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/14.7/11.1/56.0/1.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 348/11.9/7.9/59.6/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 354/15.3/9.2/56.2/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 449/15.6/14.4/68.0/1.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 391/13.9/12.5/61.1/1.2	
	牛乳 121Kcal 卵ボーロ 70Kcal	牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	牛乳 121Kcal かりかいらいこ7Kcal チーズ34Kcal	牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal	牛乳 121Kcal 水ようかん 31Kcal	牛乳 121Kcal サッポロポテトつぶつぶベジタブル 39Kcal	

※都合により、献立を変更する場合がございます。