

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------|---|---|--|---|---|---|------|
| おひるごはん | <p>風になびくススキと丸い月が綺麗ですね〜。</p> | | | | | | |
| 栄養価おやつ | <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> | | | | | | |
| | 9月1日 | | | | | | |
| おひるごはん | 9月2日 | 9月3日 | 9月4日 | 9月5日 | 9月6日 | 9月7日 | 9月8日 |
| おひるごはん | <p>ご飯 タンドリーチキン風 ポテトサラダ みそ汁</p> | <p>ご飯 ベジタブルオムレツ 豚肉のおかか炒め スープ フルーツ(りんご)</p> | <p>ご飯 助宗タラのマヨ焼き 鶏肉とかぼちゃのどろみ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p> | <p>鉄分強化! ふりかけご飯 さつまいものグラタン風 トマトとひじきのツナサラダ スープ</p> | <p>ポークカレーライス もやしとわかめのナムル フルーツ(りんご)</p> | <p>彩りおぼろ丼 大根とトマトのサラダ すまし汁</p> | |
| 栄養価おやつ | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 382/11.9/14.4/55.5/1.0 牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 411/14.0/15.4/58.3/1.1 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 393/15.9/13.1/57.4/0.8 牛乳 121Kcal かいかいいこ 7Kcal チーズ34Kcal | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 456/14.5/16.8/64.5/1.2 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/12.4/12.3/63.6/1.4 牛乳 121Kcal メロンパンクッキー 101Kcal | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/12.4/12.3/63.6/1.2 牛乳 121Kcal ベジタべる 30Kcal | |
| おひるごはん | 9月9日 | 9月10日 | 9月11日 | 9月12日 | 9月13日 | 9月14日 | |
| おひるごはん | <p>ご飯 助宗タラのカレー風味揚げ 豚肉とキャベツサラダ みそ汁 フルーツ(りんご)</p> | <p>親子丼 切干大根とツナの和え物 みそ汁</p> | <p>鉄分強化! ふりかけご飯 白糸タラの南蛮漬汁 筑前煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p> | <p>ご飯 鮭と小松菜の炒め物 鶏肉と白菜煮 みそ汁 フルーツ(りんご)</p> | <p>ご飯 豆腐の肉野菜あんかけ さつまいもチーズサラダ みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p> | <p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏じゃが きゅうりとトマトのサラダ みそ汁</p> | |
| 栄養価おやつ | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 383/15.0/12.8/55.6/0.8 牛乳 121Kcal 卵ボーロ 70Kcal | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/14.7/11.1/56.0/1.5 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 348/11.9/7.9/59.6/1.1 牛乳 121Kcal かいかいいこ 7Kcal チーズ34Kcal | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 354/15.3/9.2/56.2/1.0 牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 449/15.6/14.4/68.0/1.4 牛乳 121Kcal 水ようかん 31Kcal | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 391/13.9/12.5/61.1/1.2 牛乳 121Kcal サッポロポテトつぶつぶベジタブル 39Kcal | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。