



# キッズ献立カレンダー 後半



二葉学園乳児部

	月	火	水 1月15日	木 1月16日	金 1月17日	土 1月18日	日 1月19日	
おひるごはん	<p>あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いします!</p>		<p>鉄分強化！ふりかけごはん ●松風焼き ●紅白なます すまし汁</p>	<p>ご飯 鶏唐揚げの甘辛和え 白菜サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 豆腐と鶏ささみの煮物 スパゲッティサラダ みそ汁</p>	<p>チキンカレーライス キャベツときゅうりのごまサラダ ヨーグルト</p>		
		栄養価 おやつ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>356/12.6/9.9/56.0/1.0</b> 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>377/11.9/13.3/55.6/0.8</b> 牛乳 121Kcal かにかいれいご7Kcal チーズ34Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>443/19.6/13.7/63.0/0.9</b> 牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>416/13.0/14.4/64.3/1.4</b> 牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal		
	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	
おひるごはん	<p>グリーンピースご飯 カラスカレイの竜田焼き 豚肉と小松菜和え みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 ささみと野菜の玉子とし煮 じゃが芋のごまがらめ みそ汁</p>	<p>ご飯 助宗タラのみそ焼き 豚肉と玉ねぎのおかか煮 すまし汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 玉子と鶏肉の中華炒め マカロニサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化！ふりかけごはん 豚肉と野菜のやわらか煮 チンゲン菜とトマトのごまサラダ みそ汁</p>	<p>納豆ごはん 豚肉とじゃが芋のおかか炒め 大根ときゅうりのサラダ みそ汁</p>		
	栄養価 おやつ Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>366/13.5/10.4/56.9/0.9</b> 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>364/13.8/8.0/64.3/0.9</b> 牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>344/13.0/6.8/59.9/1.2</b> 牛乳 121Kcal かにかいれいご7Kcal チーズ34Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>420/15.2/14.3/61.1/1.2</b> 牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>394/14.0/14.6/54.4/0.9</b> 牛乳 121Kcal フレンチトースト 135Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>411/17.8/14.1/56.7/0.9</b> 牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal		
	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日			
おひるごはん	<p>ご飯 おさつコロケ 豚肉と大根の煮物 みそ汁</p>	<p>ご飯 鮭のタルタル焼き 豆腐と野菜煮 みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 ほうれん草入り玉子焼き 厚揚げと豚肉のとろみ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 鶏唐揚げの甘辛和え 白菜サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 豆腐と鶏ささみの煮物 スパゲッティサラダ みそ汁</p>			
	栄養価 おやつ Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>473/11.9/15.9/74.7/1.2</b> 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>406/17.7/13.9/56.2/0.9</b> 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>432/18.4/17.1/54.3/1.1</b> 牛乳 121Kcal あられ 40Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>377/11.9/13.3/55.6/0.8</b> 牛乳 121Kcal かにかいれいご7Kcal チーズ34Kcal	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g <b>443/19.6/13.7/63.0/0.9</b> 牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal			

※都合により、献立を変更する場合がございます。