















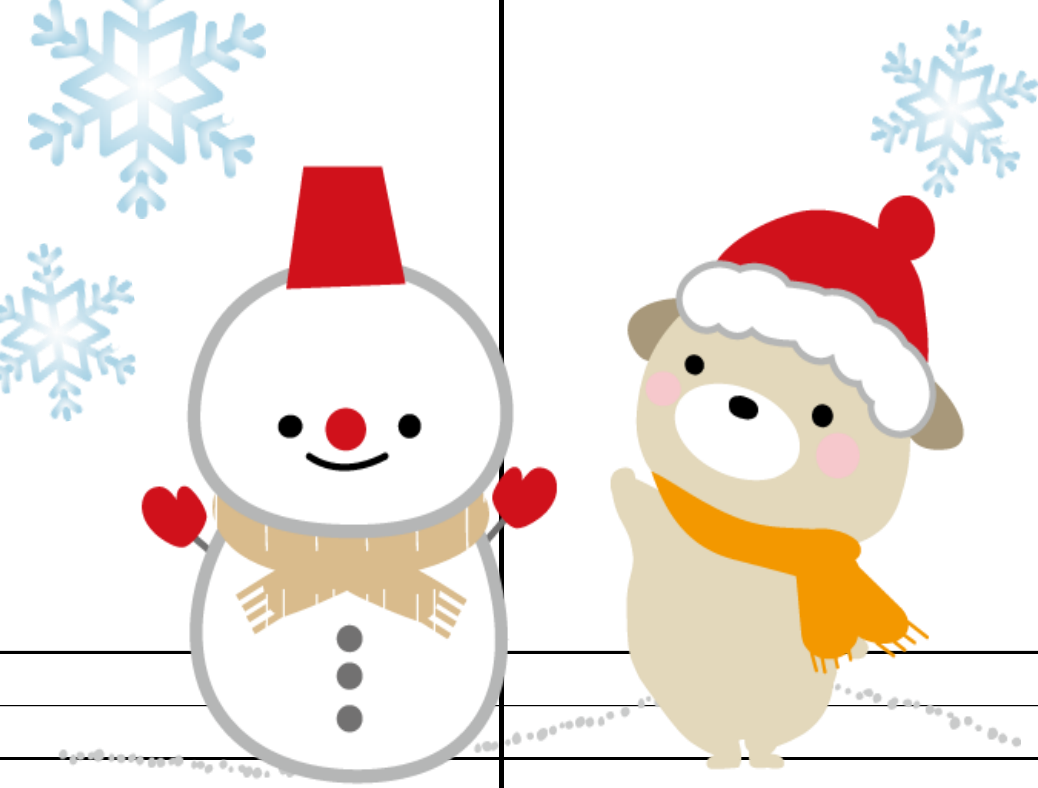




# キッズ献立カレンダー 後半



	月	火	水	木	金	土	日
ひるいはん	 <p>あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いします!</p> 	<p>1月15日</p>  <p>鉄分強化！ふりかけごはん ●松風焼き ●紅白なます すまし汁</p>	<p>1月16日</p>  <p>ご飯 鶏唐揚げの甘辛和え 白菜サラダ みそ汁</p>	<p>1月17日</p>  <p>ご飯 豆腐と鶏ささみの煮物 スパゲッティサラダ みそ汁</p>	<p>1月18日</p>  <p>チキンカレーライス キャベツときゅうりのごまサラダ ヨーグルト</p>	1月19日	
		<p>栄養価 おやつ</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>356/12.6/9.9/56.0/1.0</p> <p>牛乳 121Kcal あられ 40Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>377/11.9/13.3/55.6/0.8</p> <p>牛乳 121Kcal かいかいいご7Kcal チーズ34Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>443/19.6/13.7/63.0/0.9</p> <p>牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>416/13.0/14.4/64.3/1.4</p> <p>牛乳 121Kcal 塩せんべい 75Kcal</p>	
ひるいはん	<p>1月20日</p> <p>愛情弁当の日</p>	<p>1月21日</p>  <p>ご飯 ささみと野菜の玉子とし煮 じゃが芋のごまがらめ みそ汁</p>	<p>1月22日</p>  <p>ご飯 助宗タラのみそ焼き 豚肉と玉ねぎのおかか煮 すまし汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>1月23日</p>  <p>ご飯 玉子と鶏肉の中華炒め マカロニサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>1月24日</p>  <p>鉄分強化！ふりかけごはん 豚肉と野菜のやわらか煮 チンゲン菜とトマトのごまサラダ みそ汁</p>	<p>1月25日</p>  <p>納豆ごはん 豚肉とじゃが芋のおかか炒め 大根ときゅうりのサラダ みそ汁</p>	1月26日
	<p>栄養価 おやつ</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>364/13.8/8.0/64.3/0.9</p> <p>牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>344/13.0/6.8/59.9/1.2</p> <p>牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal かいかいいご7Kcal チーズ34Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>420/15.2/14.3/61.1/1.2</p> <p>牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>394/14.0/14.6/54.4/0.9</p> <p>牛乳 121Kcal フレンチトースト 135Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>411/17.8/14.1/56.7/0.9</p> <p>牛乳 121Kcal サッポロポテトバーベQ 39Kcal</p>	
ひるいはん	<p>1月27日</p>  <p>ご飯 おさつコロケ 豚肉と大根の煮物 みそ汁</p>	<p>1月28日</p>  <p>ご飯 鮭のタルタル焼き 豆腐と野菜煮 みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>1月29日</p>  <p>ご飯 ほうれん草入り玉子焼き 厚揚げと豚肉のとろみ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>1月30日</p>  <p>ご飯 鶏唐揚げの甘辛和え 白菜サラダ みそ汁</p>	<p>1月31日</p>  <p>ご飯 豆腐と鶏ささみの煮物 スパゲッティサラダ みそ汁</p>		
	<p>栄養価 おやつ</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>406/17.7/13.9/56.2/0.9</p> <p>牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal マカロニきな粉 118Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>432/18.4/17.1/54.3/1.1</p> <p>牛乳 121Kcal あられ 40Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>377/11.9/13.3/55.6/0.8</p> <p>牛乳 121Kcal かいかいいご7Kcal チーズ34Kcal</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>443/19.6/13.7/63.0/0.9</p> <p>牛乳 121Kcal フライドポテト(塩) 117Kcal</p>		

※都合により、献立を変更する場合がございます。