



キッズ献立カレンダー 前半



	月	火	水 1月1日	木 1月2日	金 1月3日	土 1月4日	日 1月5日	
ひるいほん			元日	冬休み	冬休み	冬休み		
栄養価おやつ								
ひるいほん	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	
	<p>グリーンピースご飯 カラスカレイの竜田焼き 豚肉と小松菜和え みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>ご飯 ささみと野菜の玉子とし煮 じゃが芋のごまがらめ みそ汁</p>	<p>ご飯 助宗タラのみそ焼き 豚肉と玉ねぎのおかか煮 すまし汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 玉子と鶏肉の中華炒め マカロニサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけごはん 豚肉と野菜のやわらか煮 チンゲン菜とトマトのごまサラダ みそ汁</p>	<p>納豆ごはん 豚肉とじゃが芋のおかか炒め 大根ときゅうりのサラダ みそ汁</p>		
栄養価おやつ	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/13.4/10.4/57.8/0.9 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 366/13.8/8.0/64.3/0.9 牛乳 121Kcal ルヴァン 78Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 344/13.0/6.8/59.9/1.2 牛乳 121Kcal かいかいれいこ7Kcal チーズ34Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 420/15.2/14.3/61.1/1.1 牛乳 121Kcal しょうゆせんべい 75Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/14.0/14.6/54.4/0.9 牛乳 121Kcal フレンチトースト 135Kcal	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 411/17.8/14.1/56.7/0.9 牛乳 121Kcal サッポロホトバーベQ 39Kcal		
ひるいほん	1月13日	1月14日	<p>あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いいたします!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
栄養価おやつ		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 419/17.8/13.9/58.6/0.9 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal						

※都合により、献立を変更する場合がございます。