


	月	火	水	木	金	土 2月15日	日 2月16日
おひるごはん	 <p>2月といえば節分ですね! おには外～福は内～!</p>	 <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				 <p>ご飯 豚肉と千ゲン菜の味噌煮 キャベツとひじきのツナサラダ すまし汁</p>	
						<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 376/14.5/12.5/53.2/1.0 牛乳 121Kcal ベジタベる 30Kcal</p>	
おひるごはん	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	<p><b>天皇誕生日</b></p>
	 <p>鉄分強化!ふいかけご飯 白糸タラのムニエル 鶏肉とキャベツ煮 みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	 <p>ご飯 かぼちゃのツナコロッケ 豚肉とひじきの煮物 みそ汁</p>	 <p>ご飯 カラスカレイの変わり西京風焼き 炒り粉豆腐 すまし汁 フルーツ(バナナ)</p>	 <p>ふわふわ玉子丼 ゆで豚ときゅうりのサラダ みそ汁 フルーツ(いよかん)</p>	 <p>ご飯 白糸タラのグラタン風 さつま芋のきんぴら 春雨スープ フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>鉄分強化!ふいかけご飯 ミートボール スパゲッティサラダ スープ</p>	
栄養価おやつ	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 353/13.2/9.1/58.3/0.9 牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 446/12.4/15.2/70.5/1.2 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/16.6/12.9/55.5/0.9 牛乳 121Kcal かいかいれいこ7Kcal チーズ34Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 416/16.8/15.6/54.0/1.2 牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/10.5/6.9/67.5/1.0 牛乳 121Kcal マフィン 134Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 437/14.9/15.5/61.6/1.1 牛乳 121Kcal ビスケット 86Kcal</p>	
おひるごはん	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日		
	<p><b>振替休日</b></p>	 <p>ポークカレーライス 千ゲン菜の玉子サラダ フルーツ(白桃缶)</p>	 <p>ご飯 豆腐とささみの中華煮 さつま芋の甘辛炒め 中華スープ</p>	 <p>ご飯 鶏肉のケチャップ甘酢絡め 切干大根のツナマヨ和え みそ汁</p>	 <p>鉄分強化!ふいかけご飯 コーン入り厚焼玉子 春雨サラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>		
栄養価おやつ		<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 433/15.0/14.6/64.1/1.4 牛乳 121Kcal 卵ポーロ 70Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 399/14.1/8.7/68.6/1.2 牛乳 121Kcal かいかいれいこ7Kcal チーズ34Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 386/13.3/13.0/57.4/1.1 牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/11.2/11.6/63.4/1.0 牛乳 121Kcal おふラスク 76Kcal</p>		

※都合により、献立を変更する場合がございます。