



	月	火	水	木	金	土 2月1日	日 2月2日
おひるごはん		2月といえば節分ですね! おには外～福は内～!					
栄養価おやつ		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠				ご飯 豚肉とチンゲン菜の味噌煮 キャベツとひじきのツナサラダ すまし汁	
						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 376/14.5/12.5/53.2/1.0	
						牛乳 121Kcal ベジタベる 30Kcal	
	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日
おひるごはん	愛情弁当の日					発表会	
栄養価おやつ		ご飯 かぼちゃのツナコロッケ 豚肉とひじきの煮物 みそ汁	ご飯 カラスカレイの変わり西京風焼き 炒り粉豆腐 すまし汁 フルーツ(バナナ)	ふわふわ玉子丼 ゆで豚ときゅうりのサラダ みそ汁 フルーツ(いよかん)	ご飯 白糸タラのグラタン風 さつま芋のきんぴら 春雨スープ フルーツ(オレンジ)		
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 446/12.4/15.2/70.5/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/16.6/12.9/55.5/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 416/16.8/15.6/54.0/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/10.5/6.9/67.5/1.0		
	牛乳 121Kcal とんがりコーン 66Kcal	牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	牛乳 121Kcal かいかいれいこ7Kcal チーズ34Kcal	牛乳 121Kcal かぶき揚げ 100Kcal	牛乳 121Kcal マフィン 134Kcal		
	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日		
おひるごはん	代休	建国記念の日					
栄養価おやつ			ご飯 豆腐とささみの中華煮 さつま芋の甘辛炒め 中華スープ	ご飯 鶏肉のケチャップ甘酢絡め 切干大根のツナマヨ和え みそ汁	ご飯 助宗タラのごま揚げ 豆腐のトマトサラダ みそ汁 フルーツ(りんご)		
			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 399/14.1/8.7/68.6/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 386/13.3/13.0/57.4/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 398/15.8/12.1/60.6/1.0		
			牛乳 121Kcal かいかいれいこ7Kcal チーズ34Kcal	牛乳 121Kcal マカロニきな粉 118Kcal	牛乳 121Kcal おふラスク 76Kcal		

※都合により、献立を変更する場合がございます。